



**DATI PSICOLOGICI A CURA DELL'ATLETA**  
(con l'aiuto del Dott. Gabrielli)

COGNOME: \_\_\_\_\_ NOME: \_\_\_\_\_

- Quali pensi siano i tuoi punti di forza?

TECNICA:

---

---

ATLETICA:

---

---

MENTALE:

---

---

- Quali pensi siano i tuoi punti da migliorare?

TECNICA:

---

---

ATLETICA:

---

---

MENTALE:

---

---

- Definisci i tuoi obiettivi principali:

TECNICA:

---

---

ATLETICA:

---

---

MENTALE:

---

---

- Quali sono i tuoi obiettivi **AGONISTICI** per il prossimo anno?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**N.B.:** SPECIFICA BENE TUTTE LE RISPOSTE: se ti serve più spazio allega pure un altro foglio!