

## Programma estivo-autunnale 2011

MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			
D 1			M 1	F	F	V 1	F	F	L 1			G 1			
L 2			G 2	F	F	S 2	F	F	M 2			V 2	F	F	
M 3			V 3			D 3			M 3			S 3	F	F	
M 4			S 4	TEST CARLOS		L 4	F	F	G 4	F	F	D 4		F	
G 5			D 5			M 5	F	F	V 5	F	F	L 5	A	A	
V 6			L 6	F	F	M 6	F	F	S 6	F	F	M 6	Indoor di Landgraaf (NL)	Indoor di Landgraaf (NL)	
S 7			M 7	F	F	G 7	F	F	D 7			M 7		Per tutti i gruppi a disposizione ne un allenatore	
D 8			M 8	F	F	V 8	F	F	L 8	F	F	G 8			
L 9	F	F	G 9	F	F	S 9	F	F	M 9	F	F	V 9			
M 10	F	F	V 10	F	F	D 10	A	A	M 10	F	F	S 10			
M 11	F	F	S 11	F	F	L 11			G 11	F	F	D 11			
G 12	F	F	D 12	A	A	M 12	Les 2 Alpes	Les 2 Alpes	V 12	F	F	L 12			
V 13	F	F	L 13	Stubai	Stubai	M 13			S 13	F	F	M 13			
S 14			M 14			G 14	Les 2 Alpes	Les 2 Alpes	D 14			M 14		Uscita CAE	
D 15			M 15	Stubai	Stubai	V 15	Les 2 Alpes	Les 2 Alpes	L 15			G 15			
L 16	F	F	G 16	F	F	S 16			M 16	A	A	V 16			
M 17	F	F	V 17	F	F	D 17			M 17	Indoor di Landgraaf (NL)	Indoor di Landgraaf (NL)	S 17	F	F	
M 18	F	F	S 18	F	F	L 18			G 18			D 18	F	F	
G 19	F	F	D 19	F	F	M 19			V 19			L 19	Inizio indicativo scuola		
V 20	F	F	L 20	A	A	M 20			S 20			M 20			
S 21	A	A	M 21	Stelvio	Stelvio	G 21			D 21			M 21	F	F	
D 22	Stubai	Stubai	M 22			V 22			L 22	F	F	G 22	F	F	
L 23			G 23	Stelvio	Stelvio	S 23	A	A	M 23	F	F	V 23			
M 24			V 24			D 24	Les 2 Alpes	Les 2 Alpes	M 24	F	F	S 24			
M 25	F	F	S 25			L 25			G 25	F	F	D 25		F	
G 26	F	F	D 26			M 26	Les 2 Alpes	Les 2 Alpes	V 26	F	F	L 26			
V 27	F	F	L 27	A	A	M 27			S 27	TEST CARLOS			M 27	A	A
S 28	A	A	M 28	Stelvio	Stelvio	G 28			D 28			M 28	Stelvio	Stelvio	
D 29	Stubai	Stubai	M 29			V 29			L 29	F	F	G 29			
L 30			M 30			S 30			M 30	F	F	V 30	Stelvio	Stelvio	
M 31			G 30			D 31			M 31	F	F		A1	A2	
	A1	A2		A1	A2		A1	A2		A1	A2		A1	A2	
		B			B			B			B			B	
Periodo estivo-autunnale															

**Legenda:**

**Gruppo A1** = gruppo giovani + ragazzi/allievi A  
**Gruppo A2** = gruppo ragazzi/allievi B  
**Gruppo B** = gruppo baby/cuccioli

**Direttore tecnico:** Maurizio Marcacci  
**Allenatori:** Jari Lenzi, Emanuele Pellesi, Luigi Marcacci, Claudio Vivarelli

**Categorie:**

**Baby:** 2004/2003 }  
**Cuccioli:** 2002/2001 }  
**Ragazzi:** 2000/1999 }  
**Allievi:** 1998/1997 }  
**Giovani:** Aspiranti: 1996/1995 }  
 Juniores: 1994/93/92 }

OTTOBRE				NOVEMBRE				DICEMBRE				GENNAIO			
S 1				M 1	Tutti santi			G 1	F	F		D 1	BUON ANNO!!!		
D 2				M 2				V 2	Apertura Corno alle Scale!			L 2	Corno	Corno	Corno
L 3				G 3				S 3	Allenamento al Corno alle Scale oppure in altra posto da destinarsi in caso di poca o mancata neve			M 3	Corno	Corno	Corno
M 4			S. Petronio	V 4				D 4				M 4	Corno	Corno	Corno
M 5	F	F		S 5				L 5				G 5	Corno	Corno	Corno
G 6	F	F		D 6				M 6				V 6	BEFANA		
V 7				L 7				M 7	Immacolata			S 7			
S 8	F	F		M 8	A	A	A	G 8	F	F	F	D 8			
D 9	F	F		M 9				V 9	F	F	F	L 9			
L 10	F	F		G 10	Stubai	Stubai	Stubai	S 10	Corno	Corno	Corno	M 10			
M 11	F	F		V 11				D 11	Corno	Corno	Corno	M 11			
M 12				S 12				L 12				G 12			
G 13	F	F		D 13				M 13				V 13			
V 14	F	F		L 14				M 14				S 14			
S 15				M 15				G 15				D 15			
D 16				M 16				V 16	A			L 16			
L 17	A	A	A	G 17				S 17	MEMORIAL FOSSON (Pila)			M 17			
M 18	Stubai	Stubai	Stubai	V 18				D 18				M 18			
M 19				S 19				L 19				G 19			
G 20				D 20	A	A		M 20				V 20			
V 21				L 21	Bormio	Bormio		M 21				S 21			
S 22	Gare World Cup GS Sölden			M 22	Prob. gare Livigno	Prob. Bormio		G 22	F	F		D 22			
D 23				M 23				V 23	F	F		L 23			
L 24				G 24				S 24	F	F	F	M 24			
M 25				V 25				D 25	Buon Natale!			M 25			
M 26				S 26				L 26				G 26			
G 27				D 27				M 27	Corno	Corno	Corno	V 27			
V 28				L 28				M 28	Corno	Corno	Corno	S 28			
S 29	A	A		M 29				G 29	Corno	Corno	Corno	D 29			
D 30	Senales	Senales		M 30				V 30	Corno	Corno	Corno	L 30			
L 31				M 31				S 31				M 31			
	A1	A2	B		A1	A2	B		A1	A2	B		A1	A2	B
								Periodo invernale							

A = giornata di arrivo  
 F = preparazione fisica



Nel periodo autunnale mancano diverse giornate:  
 per saperle contattare il Direttore tecnico Maurizio Marcacci.

Nel periodo invernale, nei giorni feriali, si faranno indicativamente 3  
 pomeriggi alla settimana + i festivi.

**N.B.:** il programma potrà essere soggetto a modifiche.