



## QUESTIONARIO PER ATLETI

COGNOME: \_\_\_\_\_ NOME: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

CATEGORIA: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Cellulare 1: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Cellulare 2: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Cellulare 3: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(SPECIFICARE A CHI APPARTENGONO I CELLULARI: MADRE, PADRE, ATLETA, ECC...)

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Peso: \_\_\_\_\_ Kg - altezza: \_\_\_\_\_ cm - numero piedi: \_\_\_\_\_

### QUESTIONARIO PER UNA NS. MIGLIORE PROGRAMMAZIONE FUTURA:

- Quanti giorni di sci pensi di fare nel periodo maggio-dicembre, su circa 50/60 a disposizione?  
\_\_\_\_\_

- Con che impegno credi di frequentare nel periodo invernale gennaio-aprile, su 4 gg./settimana a disposizione?  
\_\_\_\_\_

- Con quale frequenza pensi di partecipare agli allenamenti atletici nel periodo estivo-autunnale, su circa 90 a disposizione?  
Specificare: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Sei interessato per il periodo estivo-autunnale a fare uscite più lunghe all'estero (tipo Sud America, ecc...)?  
\_\_\_\_\_

- Ti interessano svolgere allenamenti di ginnastica artistica (1 o 2 volte alla settimana) a Bologna (circa 12 € a seduta)?
- 

- Ti interessa svolgere un corso di flessibilità-Pilates (1 volta alla settimana) a Gaggio Montano (BO)?
- 

- Ti interessa svolgere i test atletici col preparatore atletico spagnolo Carlos Alvarez?
- 

- Ti interessano gli sci da Super Gigante dello Sci club da usare?
- 

- Ti interessa far fare l'impronta agli sci da gara da slalom e gigante a Milano?
- 

- Ti interessa far fare l'impronta agli sci d'allenamento da slalom e gigante a Milano?
- 

- Ti interessa sistemare/personalizzare gli scarponi da un tecnico specializzato (Paganoni di "Pago Racing")?
-