



QUESTIONARIO PER ATLETI STAGIONE 2011/2012

COGNOME: _____ NOME: _____

Data di nascita: ____ / ____ / ____

CATEGORIA: _____

Telefono: ____ / _____ Fax: ____ / _____ Cellulare 1: ____ / _____

Cellulare 2: ____ / _____ Cellulare 3: ____ / _____

(SPECIFICARE A CHI APPARTENGONO I CELLULARI: MADRE, PADRE, ATLETA, ECC...)

E-mail: _____ @ _____

Peso: _____ Kg - altezza: _____ cm - numero piedi: _____

QUESTIONARIO PER UNA NS. MIGLIORE PROGRAMMAZIONE FUTURA:

- Quanti giorni di sci pensi di fare nel periodo maggio-dicembre, su circa 50/60 a disposizione?

- Con che impegno credi di frequentare nel periodo invernale gennaio-aprile, su 4 gg./settimana a disposizione?

- Con quale frequenza pensi di partecipare agli allenamenti atletici nel periodo estivo-autunnale, su circa 90 a disposizione?
Specificare: _____

- Sei interessato per il periodo estivo-autunnale a fare uscite più lunghe all'estero (tipo Sud America, ecc...)?

-
- Ti interessano svolgere allenamenti di ginnastica artistica (1 o 2 volte alla settimana) a Bologna (circa 12 € a seduta)?
-
- Ti interessa svolgere un corso di flessibilità-Pilates (1 volta alla settimana) a Gaggio Montano (BO)?
-
- Ti interessa svolgere i test atletici col preparatore atletico spagnolo Carlos Alvarez?
-
- Ti interessano gli sci da Super Gigante dello Sci club da usare?
-
- Ti interessa far fare l'impronta agli sci da gara da slalom e gigante a Milano?
-
- Ti interessa far fare l'impronta agli sci d'allenamento da slalom e gigante a Milano?
-
- Ti interessa sistemare/personalizzare gli scarponi da un tecnico specializzato (Paganoni di "Pago Racing")?
-